



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PODISTI BASTIA UMBRA

Sede Sociale: Palazzetto dello Sport - Viale Giontella
Recapito Posta: Casella Postale n. 47 - Bastia Umbra
06083 Bastia Umbra (PG) - cell. 393.8386622
Web: www.aspabastia.it - e-mail: info@aspabastia.it

P. IVA 02024460541

REGOLAMENTO PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ DEL NATURE WALKING TRAIL 2022

- 1) Per poter prendere parte alle attività organizzate dal Nature Walking Trail organizzate dall'Aspa Bastia è necessario (condizioni imprescindibili):
 - a) essere socio dell'Aspa Bastia (anno 2022),
 - b) leggere ed accettare la "Nota informativa per i partecipanti al N.W.T. 2022" prevista per ogni singola partecipazione;
- 2) nella quota della tessera associativa annuale è compresa la copertura assicurativa ENDAS;
- 3) alle attività del N.W.T. sarà accettata la presenza di un solo figlio minore di 14 anni per ogni socio effettivo, previa comunicazione all'organizzazione: per gli accompagnatori al di sopra di 14 anni è richiesto il tesseramento associativo;
- 4) le attività del N.W.T. sono in genere escursioni, esplorazioni e partecipazione alle camminate negli eventi podistici;
- 5) il socio partecipa alle attività del N.W.T. sotto la propria responsabilità, consapevole del proprio stato di buona salute psicofisica, di non presentare controindicazioni alla pratica di attività sportiva escursioni/camminate e di essere quindi idoneo alle difficoltà di ogni singola escursione/camminata;
- 6) per il trasferimento al luogo di destinazione dell'escursione/camminata si utilizzeranno mezzi propri. Qualora si usufruisca del passaggio in un mezzo di proprietà di altro socio dovrà essere versata a titolo di contributo spese la somma di 8,00 € a persona;
- 7) il socio del N.W.T. dovrà accettare e rispettare le indicazioni degli accompagnatori che guideranno le escursioni/camminate. A discrezione dell'Aspa Bastia il programma del N.W.T. potrà subire variazioni in presenza di sopravvenute esigenze che ne impediscono il regolare svolgimento;
- 8) l'equipaggiamento indispensabile per l'attività del N.W.T. dovrà essere composto da seguente materiale:
 - a) zaino,
 - b) scarpe da trekking protettive con grip pronunciato adatte anche per tracciati sterrati, erbosi e rocciosi,
 - c) bastoncini telescopici;
- 9) prima della partenza e dopo l'arrivo di ogni escursione/camminata si potranno praticare dei semplici esercizi fisici di riscaldamento muscolare;
- 10) le comunicazioni e i programmi specifici per ogni escursione/camminata saranno divulgati sul sito dell'Aspa Bastia (www.aspabastia.it), sulla pagina societaria di Facebook e inviati alle caselle e-mail dei soci;
- 11) il punto informazioni/iscrizioni al N.W.T. sarà allestito presso la sede e magazzino dell'Aspa Bastia in viale Giontella c/o il Palazzetto dello Sport di Bastia Umbra previo appuntamento telefonico al 3938386622;
- 12) l'iscrizione e la conseguente partecipazione al programma del N.W.T. 2022 indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento: con l'iscrizione il socio esonera il presidente, il direttivo dell'Aspa Bastia e l'accompagnatore di ogni singola escursione/camminata da ogni responsabilità sia civile e penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.